

Annexe C — Consentement médias (photos/vidéos)

Coche et précise. Le consentement est spécifique et révoable à tout moment.

Type (photo/vidéo)	
Prise de vue autorisée (O/N)	
Anonymisation / floutage	
Conservation (durée)	
Diffusion (où ?)	
Accès (qui ?)	
Révocation (modalités)	

Annexe D — Plan de séance (brief → scène → aftercare)

Objectif / thème	
État du jour (physique/mental)	
Échauffement / consentement (recheck)	
Séquence 1	
Séquence 2	
Séquence 3	
Safewords & signaux revus	
Aftercare prévu	
Débrief J / J+1	

Annexe E — Protocole incident & droit de retrait

- ROUGE = arrêt immédiat ; sécurisation ; eau ; respiration. • Évaluation ; premiers secours ; contacter les secours si besoin.
- Informer le contact de confiance (si prévu) ; documenter anonymement. • Aftercare renforcé ; reprise uniquement après validation des deux.

Annexe F — Journal & revue mensuelle

Date	Activités / ressentis	Limites ajustées	Actions pour la suite
___/___/___			
___/___/___			
___/___/___			
___/___/___			
___/___/___			
___/___/___			
___/___/___			
___/___/___			
___/___/___			
___/___/___			
___/___/___			
___/___/___			
___/___/___			
___/___/___			
___/___/___			