

Contrat de soumission — Modèle

Cadre consensuel, SSC/RACK, révocable à tout moment

AVERTISSEMENT : Document à visée privée, non contraignant juridiquement, à adapter à votre situation. Respect strict des principes SSC/RACK, du consentement révocable et de la loi. Ce document ne remplace pas un conseil juridique.

Identité des Parties

Dominant : _____ (Nom/alias) Né(e) le : ____/____/____
Soumise : _____ (Nom/alias) Né(e) le : ____/____/____
Contacts (mail/tel) : _____

Objet

La Soumise confie au Dominant, dans un cadre défini et révocable, un pouvoir décisionnel limité pendant les scènes/rituels et entraînements convenus. En dehors de ces moments, l'égalité et le respect mutuel s'appliquent pleinement.

Cadre temporel et fréquence

Période couverte : du ____/____/____ au ____/____/____ (renouvelable).

Fréquence indicative des scènes/rituels : _____

Possibilité d'entraînements, missions, règles quotidiennes (cf. annexe).

Règles quotidiennes (si applicable)

Ex. rituels, tenue, posture, politesse, journaux, rapports... (décrire précisément). Toute règle peut être suspendue si la Soumise invoque un empêchement légitime (santé, travail, famille).

Liste des pratiques

AUTORISÉES : _____
À DISCUTER : _____
INTERDITES : _____

Matériel et lieux

Matériel autorisé : _____

Lieux autorisés : _____

Présence de tiers : uniquement si consentement écrit préalable des deux Parties.

Consentement médias (optionnel)

Photos/vidéos : OUI ■ NON ■ (Si OUI, décrire les limites, floutage, conservation, partage, durée).

Signatures

Fait à _____, le ____/____/____ – Version : v1.0 – 2025-09-18

Dominant : _____ Signature : _____

Soumise : _____ Signature : _____

Clauses communes

Préambule

Les Parties, toutes deux majeures et juridiquement capables, souhaitent encadrer une relation de soumission librement consentie, fondée sur les principes SSC (Sain, Sûr et Consenté) et/ou RACK (Risk-Aware Consensual Kink). Le présent document n'est pas un contrat de travail ni un mariage, n'emporte aucune cession de droits fondamentaux et peut être révoqué à tout moment.

Définitions

- « Dominant » : personne qui dirige les scènes/rituels convenus.
- « Soumise » : personne qui remet un pouvoir limité et encadré au Dominant.
- « Scène » : interaction consensuelle, à durée déterminée, dans le cadre défini par les Parties.
- « Safewords » : mots-clés permettant d'interrompre (ROUGE) ou d'ajuster (ORANGE) immédiatement.

Consentement explicite et droit de retrait

Le consentement est libre, éclairé, spécifique, révocable. Chaque Partie peut mettre fin à tout moment à une scène ou à la relation encadrée, sans justification, par l'usage d'un safeword ou par une expression claire. Aucun engagement du présent document ne peut limiter ce droit de retrait.

Portée et limites

Les Parties listent les pratiques AUTORISÉES, les pratiques À DISCUTER, et les INTERDITS absolus. Aucune pratique illégale n'est autorisée. Aucune atteinte durable à la santé n'est tolérée.

Safewords et signaux

Safewords : ROUGE (arrêt immédiat), ORANGE (ralentir/adapter), VERT (ok/continuer). Si la parole est empêchée : gestes/sons convenus à l'avance. Le Dominant s'arrête au moindre doute.

Sécurité et santé

Les Parties partagent de bonne foi toute information utile (santé, traitements, blessures, triggers). Le matériel est vérifié et hygiénique. Présence d'une trousse de premiers secours. Hydratation et pauses prévues. Aucune substance imposée.

Confidentialité et image

Discretion réciproque. Aucune publication d'images/vidéos/écrits sans consentement écrit séparé. Les données personnelles sont protégées. Les identités publiques sont respectées.

Communication et aftercare

Débrief systématique après les scènes (émotions, limites, ajustements). Aftercare adapté, convenu à l'avance. Les ressentis de J+1/J+2 sont encouragés et pris en compte.

Durée et révision

Le présent cadre est conclu pour une durée déterminée (voir en-tête). Il peut être révisé à tout moment par écrit d'un commun accord. Une clause de révision mensuelle est recommandée.

Sanctions consensuelles

Toutes « sanctions » relèvent du jeu scénarisé, doivent être proportionnées, réversibles, prévues dans la liste des pratiques autorisées et stoppables via safeword. Aucune sanction financière.

Droit applicable

Ce document ne contrevient à aucune loi en vigueur. En cas de doute juridique, les Parties sollicitent l'avis d'un professionnel du droit. Le présent document n'a pas vocation à être exécuté par la force publique.

Clauses finales

Chaque Partie conserve un exemplaire. Version et date figurent en pied de page. Tout ajout manuscrit lisible paraphé par les deux Parties est valable.